



Utveckla din verksamhet

Erbjud dina kunder en funktionsmedicinsk screening med ES teck

Mätningen tar endast 5 minuter och är kostnadseffektiv för dig och din kund.

5 olika mätmetoder inkluderas i denna unika screeningmetod:

HRV, Pulsvågsanalys, Oxymeter, BBioimpedans och Galvanisk hud respons som ger 70 olika fysiologiska parametrar.

Mjukvaran visar resultaten i index och snygga grafer så att du och din kund gemensamt kan gå igenom resultatet och sätta upp mål för en förstärkt vitalitet och fysiologi. Min erfarenhet är att 90 % av kunderna kommer tillbaka för att se resultatet av sin insats och uppföljningspanelerna som inkluderas i screeningen är mycket bra.

Screeningen kan med fördel säljas in tillsammans med livsstilcoachning till privatpersoner/företag och för sportevaluering.

Om du vill kan du dela in screeningresultatet i olika boxar som du går igenom med din kund:

Hjärta	Cirkulation	Kväveoxid	Syresättning	Blodtryck
Kroppssammansättning	Ämnesomsättning	Matsmältning	Insulin blodsocker reglering	Sköldkörtel
Lever	Njurar	pH värde	Oxidativ stress	Inflammation
Nervsystem/stress	Serotonin	GABA	Dopamin	Mineraler

Beroende på din bakgrund kan du skräddarsy rådgivningen till din kund

Kostprogram

Träning

Tillskott

Övriga livsstilsråd

ES teck ger förslag på näringstillskott

MICRONUTRITION

Vitamins

Vit.C, Vit.B6, Vit.A, Vit. B5, Vit. B8 , Vit.E, Vit. F

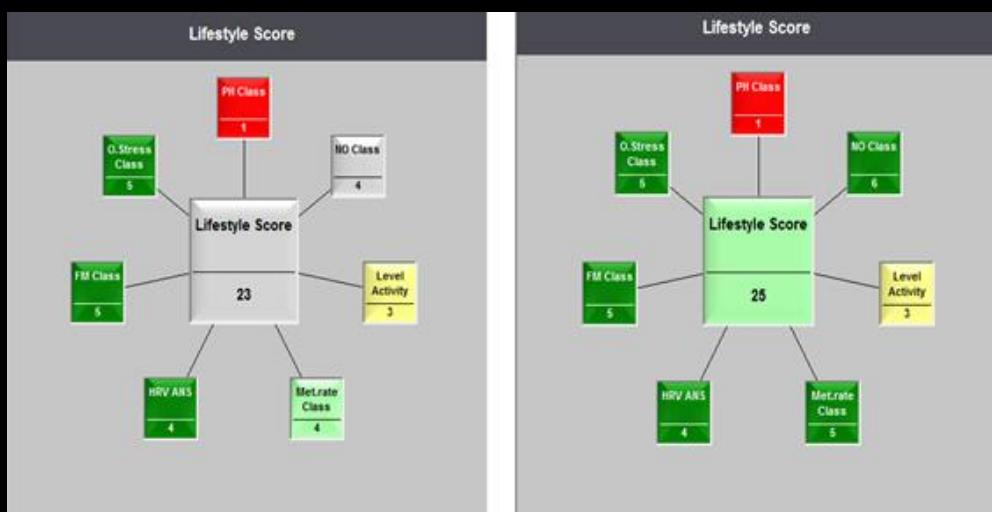
Trace elements

Magnesium ,Iodine ,Cobalt Manganese ,Cobalt

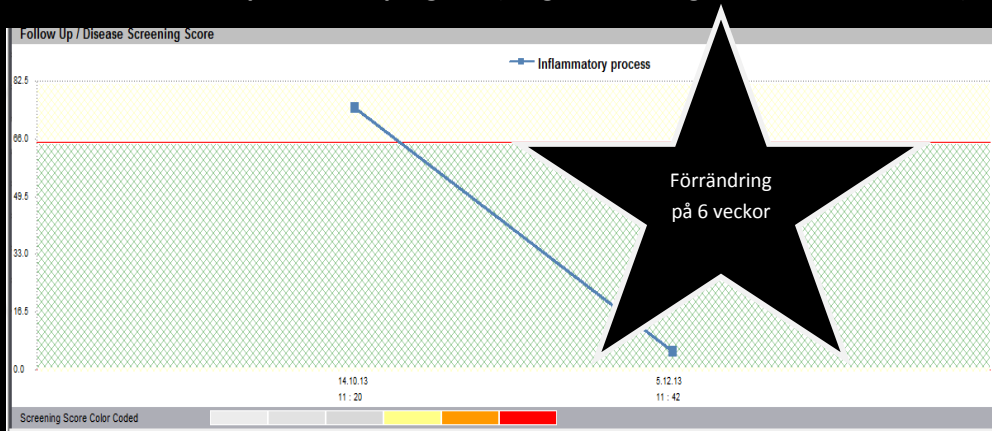
Slut på funderingar – fysiologin berättar vad som är de bästa livsstilsråden, träningen, kosten och näringstillskotten.
Kunden känner att rådgivaren skapat ett individuellt program



Lifestyle index före och efter ett anpassat träningsprogram – topp score 31



Före och efter anpassat kostprogram (längs ned i det gröna området är bäst)



Intäkter friskvårdare

Antal kunder per vecka	Antal kunder per månad	Timpris	Int/mån
5	20	1 000	20 000
7	28	1 000	28 000
10	40	1 000	40 000
15	60	1 000	60 000
20	80	1 000	80 000
30	120	1 000	120 000
40	160	1 000	160 000

Är ES teck något för din verksamhet?

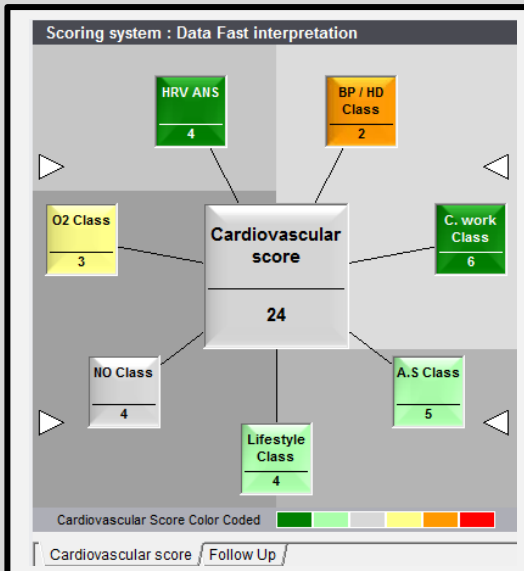
Hör gärna av er till em@halsokunskap.se
www.halsokunskap.se

Pris för ES teck: 15 000 Euro (1 dagsutbildning, teknisk support 1 år och garanti på 1 år ingår)

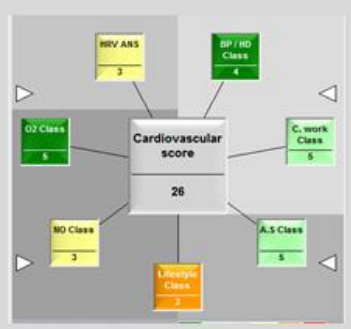
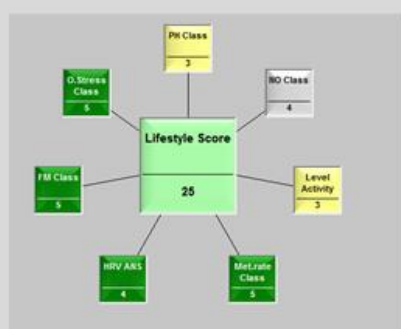
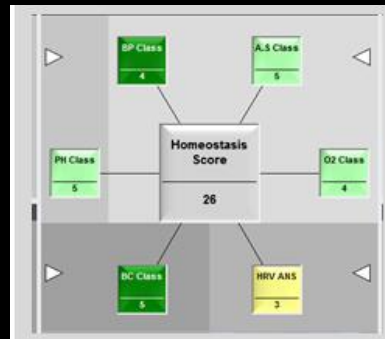
Bästa Hälsningar

Elena Malmefeldt

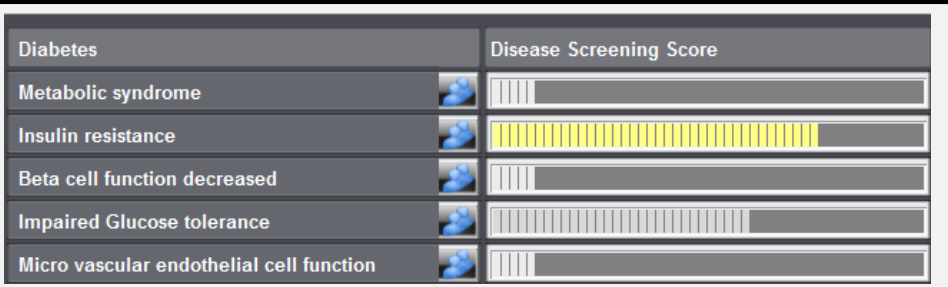
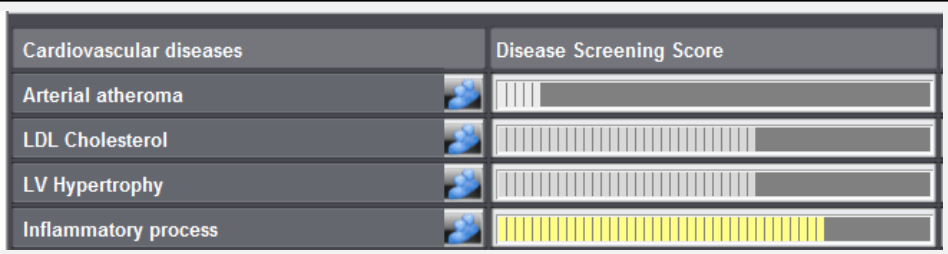




- BP/HD** – Blodtryck
- C-work class** – Hjärtats slagkraft
- A.S Class** – Blod cirkulationen (kärlens flexibilitet)
- Lifestyleclass** – Kroppssammansättning
- NO-class** – Kväveoxid
- O2 class** – syremättnad
- HRV ANS** – Autonoma Nervsystemet



Det kan ta mellan 10-30 år innan en kronisk degenerativ sjukdom syns i blod. ES teck visar på fysiologiska trender vart man är på väg. (inom de grå fälten är det helt ok och vid gult, orange och rött så ökar riskerna för att utveckla en sjukdom).



Detta är endast exempel på några av de bilder och värden som terapeuten kan använda för att skapa en individuell handlingsplan för sina kunder.

Utbildning – ES teck

Det ingår en dags privatutbildning som anpassas efter de behov som köparen har. Kontinuerligt erbjuds ungefär 2 kurser per år för 2 500 per helg. Man kan även få privatundervisning per Skype. Många sänder sina klientfall till mig och då tar jag upp analysen på min skärm som jag delar så vi båda kan följa klientfallet, pris per timme är 700 kronor. Man kommer ganska långt på en timme.

Din utbildning innan du startar upp

Olika typer av utbildning passar, du kan vara personlig tränare, kostrådgivare, näringsrådgivare, livsilsrådgivare, naprapat, kinesiolog eller liknande. Du använder ES teck som ett verktyg för att skapa en individuell rådgivning till dina klienter och för att motivera till förändring. Min erfarenhet är att kunderna kommer tillbaka till 90 % för att göra uppföljningar och många kommer flera gånger per år.

Om man inte har basmedicinsk utbildning så måste man tycka att det är kul att lära sig mer om fysiologin. Jag kommer om ni köper en ES teck att rekommendera en bok och sen markerar jag viktiga stycken, det är viktigt att i enkla drag förstå hur ett hjärta fungerar, cirkulation, pH värde mm. Jag kommer att lära ut vad de olika biomarkörerna betyder som kommer upp i screeningen. Man lär sig inte alla biomarkörer på en gång se ES teck som ett verktyg att växa med. Starta gärna upp enkelt med t.ex. kostprogram som tar in hur matsmältning fungerar, ämnesomsättning, näringsbrister mm Efter några månader kopplar man på nästa del som man tycker skulle vara kul att arbeta med t.ex. göra en stressanalys.

Det är viktigt att man tycker det är kul med coachning, för det är vad ni kommer att arbeta med och klienterna kommer tycka det är jättekul att få lära sig mer om den egna fysiologin och vad den kan göra för att förbättra sin hälsa.

Jag har gjort runt 5 000 analyser med ES teck och idag arbetar jag största delen med utbildning och åker runt i världen och utbildar läkare och friskvårsterapeuter i ES teck screening.

Bästa Hälsningar,

Elena Malmefeldt